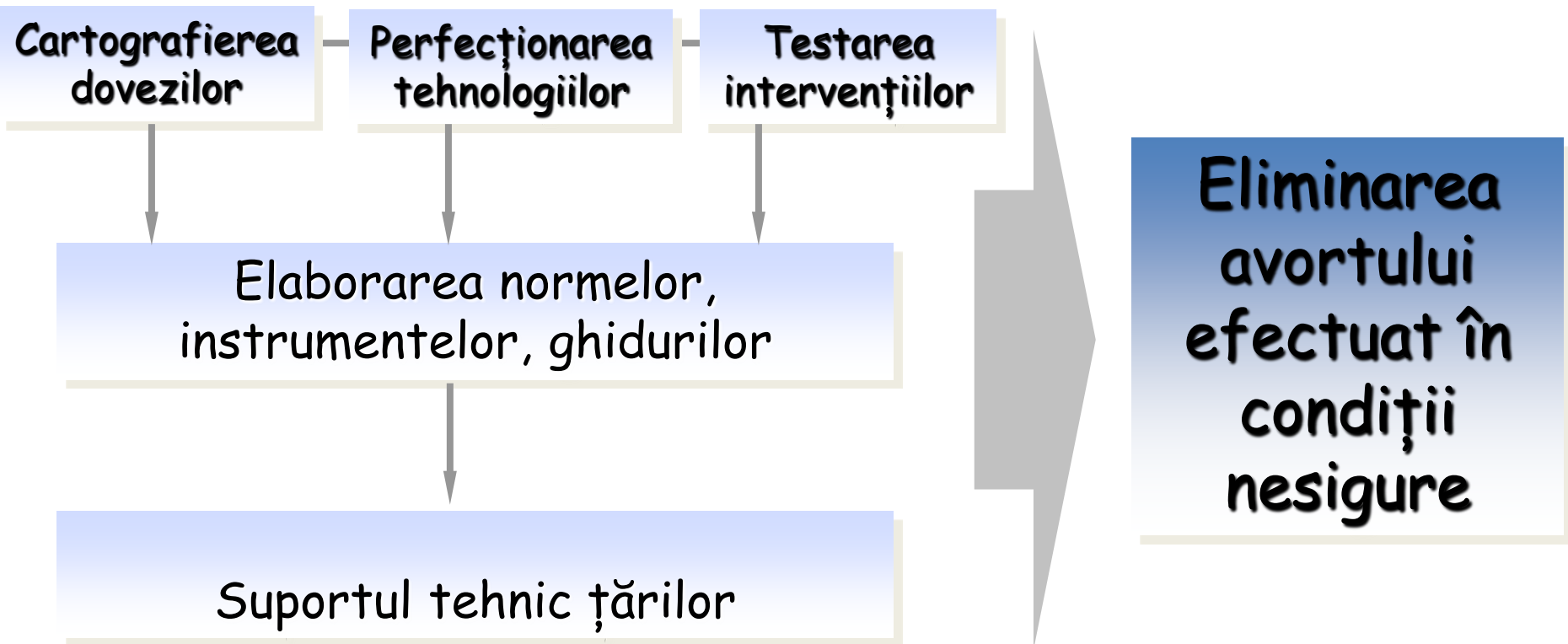


Avortul în condiții sigure: ghid tehnic și de politici pentru sistemele de sănătate

Ronald Johnson, PhD
Gunta Lazdane, MD PhD

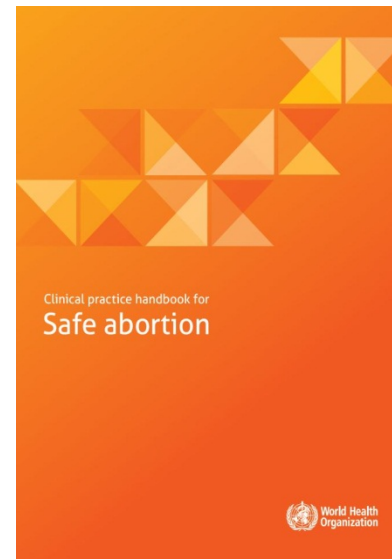
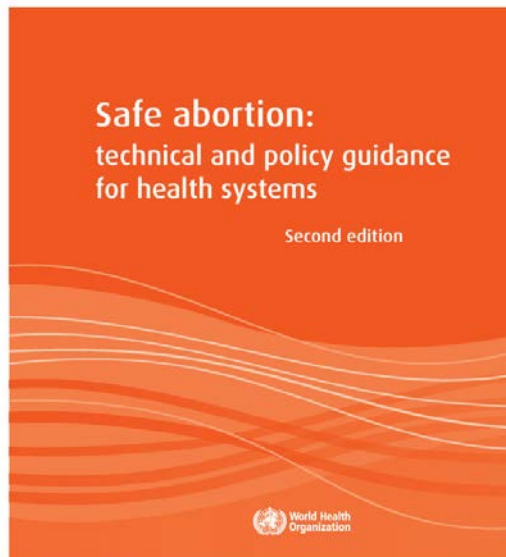


Activitatea OMS la nivel global și local pentru eliminarea avortului efectuat în condiții nesigure



Recomandările OMS privind întreruperea sarcinii în condiții de siguranță

- ❑ Asistența medicală pentru întreruperea sarcinii în condiții sigure: raționamentele de sănătate publică și drepturile omului
- ❑ Asistența clinică oferită femeii în procesul de întrerupere a sarcinii
- ❑ Planificarea și gestionarea asistenței în avortul efectuat în condiții sigure
- ❑ Considerentele legale și politici



Avortul efectuat în condiții sigure:
ghidul tehnic și de politici pentru sistemele de sănătate

ASISTENȚA MEDICALĂ PENTRU ÎNTRERUPEREA SARCINII ÎN CONDIȚII SIGURE: RAȚIONAMENTELE DE SĂNĂTATE PUBLICĂ ȘI DREPTURILE OMULUI

AVORT FĂRĂ RISCURI:

recomandări pentru sistemele de sănătate
în probleme de strategie și practică

Ediția a doua



Organizația
Mondială a Sănătății

Provocarea pe care o prezintă avortul efectuat în condiții nesigure

85 milioane
sarcini nedorite

22 milioane
avorturi în condiții nesigure

44 milioane
avorturi

23000
decese

5 milioane cu
dizabilități

Impact financiar de miliarde \$\$\$

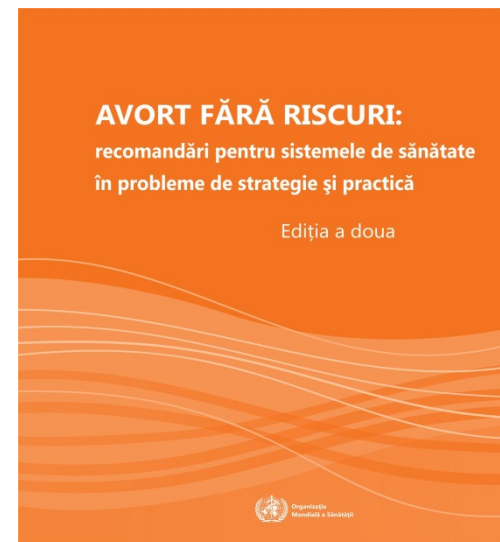
Strategia globală a OMS privind sănătatea reproducerii

Strategia se bazează pe tratatele internaționale privind drepturile omului și declarațiile globale de consens, ce fac apel la respectarea, protecția și realizarea drepturilor omului, inclusiv:

- ❑ Dreptul la cel mai înalt posibil standard de sănătate;
- ❑ Dreptul de a decide nestingherit și de o manieră responsabilă cu privire la numărul, intervalul între și momentul oportun pentru copii și a dispune de informațiile și mijloacele necesare pentru realizarea acestuia;
- ❑ Dreptul de a deține controlul și a decide nestingherit și de o manieră responsabilă cu privire la aspectele legate de sexualitate, inclusiv sănătatea sexuală și a reproducerii – fără constrângere, discriminare sau violență;
- ❑ Dreptul de a se bucura de beneficiile progresului științific și punerea acestora în aplicație.

Avortul efectuat în condiții sigure:
ghidul tehnic și de politici pentru sistemele de sănătate

ASISTENȚA CLINICĂ OFERITĂ FEMEII ÎN PROCESUL DE ÎNTRERUPERE A SARCINII



Procesul decizional și consilierea

Informarea și oferirea consilierii au un rol important în ajutorul oferit femeii ca să-și examineze opțiunile și să asigure un proces decizional fără presiuni.

Totuși,

- ❑ Multe femei au luat decizia cu privire la întreruperea sarcinii până la adresarea la medic și această decizie va fi respectată fără a supune femeia unei consilieri obligatorii.
- ❑ Oferirea consilierii femeilor ce și-o doresc va fi voluntară, confidențială, fără indicații și va fi efectuată de către o persoană calificată.

Metodele de întrerupere a sarcinii

- ❑ Dilatarea și chiuretajul vor fi substituite prin vacuum aspirație (manuală sau electrică) și folosirea combinației medicamentoase mifepriston - misoprostol pentru avortul efectuat până la termenul de gestație 12-14 săptămâni.
- ❑ Folosirea dilatării și evacuării și a metodelor medicamentoase de avort este recomandată după termenul de gestație 12-14 săptămâni.

Controlul durerii

- ❑ Tuturor femeilor li se va oferi de rutină medicație antalgetică atât în avorturile chirurgicale, cât și în cele medicamentoase.
- ❑ În majoritatea cazurilor, sunt suficiente analgezicele, anestezia locală și/sau sedarea ușoară, suplimentate cu suportul verbal, deși necesitatea conduitei sindromului algic se accentuează odată cu termenul gestațional.
- ❑ Nu se recomandă efectuarea de rutină a anesteziei generale în vacuum aspirație sau dilatare și evacuare.

Profilaxia infecțiilor

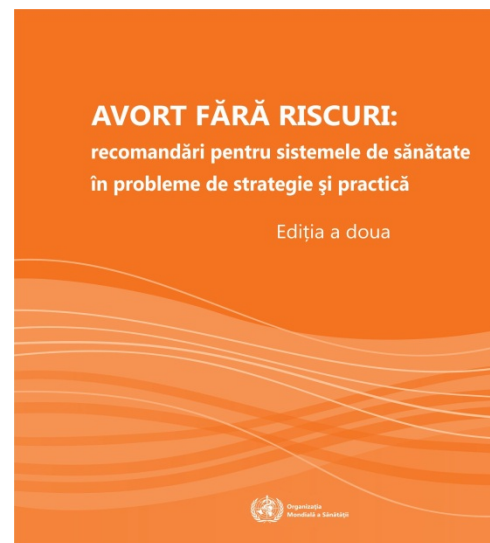
- ❑ Tot personalul clinic și auxiliar din toate instituțiile ce oferă servicii de întrerupere a sarcinii vor cunoaște și vor aplica în practică *precauțiile standard pentru prevenirea și controlul infecțiilor* atât pentru protecția proprie, cât și spre binele pacienților săi.
- ❑ După avortul chirurgical vor fi administrate obligatoriu antibiotice.

Contracepția după avort

Toate metodele moderne de contracepție, inclusiv dispozitivele intrauterine și contraceptivele hormonale, pot fi inițiate imediat după procedura chirurgicală sau medicamentoasă de întrerupere a sarcinii, atât timp cât se va ține cont de starea sănătății fiecărei femei în parte și limitările aferente anumitor metode.

Avortul efectuat în condiții sigure:
ghidul tehnic și de politici pentru sistemele de sănătate

PLANIFICAREA ȘI GESTIONAREA ASISTENȚEI ÎN AVORTUL EFECTUAT ÎN CONDIȚII SIGURE



Servicii comprehensive de asistență în avort

Asistența comprehensivă include:

- Informații medicale veridice și consiliere non-prescriptivă pentru facilitarea procesului decizional informal;
- Prestarea fără întârziere a serviciilor de întrerupere a sarcinii;
- Tratatamentul oportun al complicațiilor avortului;
- Informații despre contracepție și oferirea consilierii și a metodei selectate.

Unde trebuie să fie prestate serviciile

- ❑ Serviciile de întrerupere a sarcinii prestate la nivel de asistență medicală primară și în condiții ambulatorii la un nivel mai superior sunt sigure, minimizând costurile și maximizând comoditatea și oportunitatea asistenței pentru femeie.
- ❑ Permitearea folosirii la domiciliu a misoprostolului după administrarea în cadrul instituției medico-sanitare a mifepristonului ar putea și mai mult îmbunătăți intimitatea, comoditatea și acceptabilitatea serviciilor, fără a compromite siguranța.

La nivel de AMP

- ❑ Lucrătorii medicali instruiți în prestarea consilierii în materie de contracepție, sarcină nedorită și avort;
- ❑ Un spectru vast de metode de contracepție, inclusiv dispozitive intrauterine, implanturile și remediile injectabile;
- ❑ Vacuum aspirația (manuală sau electrică) pentru sarcinile cu termenul gestației de până la 12-14 săptămâni;
- ❑ Metodele medicamentoase de întrerupere a sarcinii pentru termenul gestațional de până la 9 săptămâni, sau până la 12 săptămâni dacă femeia poate rămâne în instituția medico-sanitară până la finalizarea avortului;
- ❑ Inițiați referirea femeilor ce necesită serviciile ce nu pot fi oferite pe loc.

Serviciile calitative respectă drepturile omului

O calitate satisfăcătoare presupune respectarea, protecția și asigurarea:

- procesului decizional informat și voluntar al femeilor;
- autonomiei femeilor;
- confidențialității și intimității femeilor

Confidențialitatea

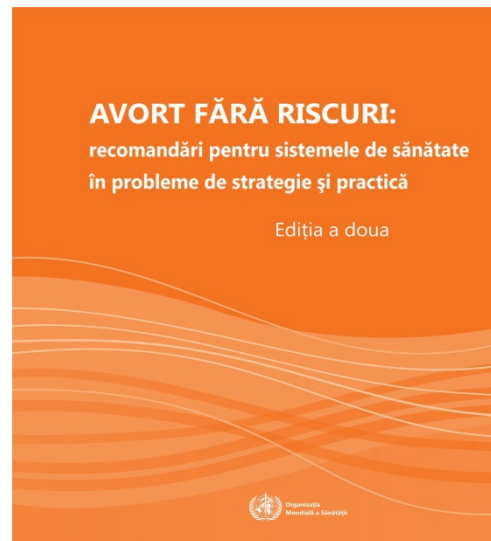
- Ține de datoria prestatorilor medicali să asigure protecția datelor medicale contra dezvăluirii neautorizate și să se asigure că acele femei ce au autorizat partajarea datelor sale confidențiale cu alte persoane au făcut-o neforțat și în bună cunoaștere de cauză.
- Adolescencele ce sunt considerate destul de mature pentru a beneficia de consiliere fără prezența unui părinte sau a unei alte persoane au dreptul la intimitate și ar putea solicita servicii și tratament confidențiale.

Intimitatea

- ❑ Prestatorii medicali se vor asigura că instituțiile oferă condiții de intimitate pentru dialogul femeilor cu prestatorii, la fel ca și pentru serviciile propriu-zise.
- ❑ Sălile de proceduri vor fi compartimentate pentru asigurarea intimității vizuale și auditive, fiind admisă doar prezența personalului nemijlocit implicat în procedura de întrerupere a sarcinii.
- ❑ Va fi asigurat un spațiu retras pentru dezbrăcare, geamuri acoperite și voaluri de pânză sau hârtie pentru acoperirea femeii pe durata procedurii.

Avortul efectuat în condiții sigure:
ghidul tehnic și de politici pentru sistemele de sănătate

CONSIDERENȚELE LEGALE ȘI POLITICI



Legile și politicile privind înteruperea sarcinii

Vor asigura protecția sănătății femeilor și
a drepturilor omului acestora...

Este imperativ de asigurat un mediu de reglementare și de politici favorizant pentru ca fiecare femeie ce este eligibilă din punct de vedere juridic să aibă acces rapid la asistența de întrerupere a sarcinii în condiții de siguranță

Politicile se vor axa pe:

- Respectarea, protejarea și realizarea drepturilor omului ale femeilor;
- Obținerea unor rezultate de sănătate pozitive pentru femei;
- Oferirea informațiilor și serviciilor contraceptive calitative;
- Satisfacerea nevoilor speciale ale femeilor sărace, adolescentelor, victimelor violului și femeilor ce trăiesc cu infecția HIV.

Rezumat

- ❑ **Eliminarea avorturilor efectuate în condiții nesigure necesită**
 - O bună educație în materie de sexualitate
 - Acces rapid și disponibilitatea contracepției
 - Acces rapid și disponibilitatea serviciilor sigure și legale de întrerupere a sarcinii
- ❑ **Asistența de întrerupere a sarcinii în condiții de siguranță necesită**
 - Prestatori calificați și competenți
 - Aplicarea metodelor recomandate de OMS
 - Condiții sanitar-igienice
- ❑ **Avorturile legal, efectuate în condiții sigure, asigură protecția sănătății femeilor și a drepturilor omului acestora**

Întrebări și dezbateri

Safe abortion:
technical and policy guidance
for health systems

Second edition

Avortement sécurisé :
Directives techniques et stratégiques
à l'intention des systèmes de santé

Deuxième édition

Безопасный аборт:
рекомендации для систем здравоохранения
по вопросам политики и практики

Второе издание

Abortamento seguro:
orientação técnica e de política
para sistemas de saúde

Segunda edição

Aborto sin riesgos:
guía técnica y de políticas
para sistemas de salud

Segunda edición

AVORT FĂRĂ RISURI:
recomandări pentru sistemele de sănătate
în probleme de strategie și practică

Ediția a doua

安全な中絶

医療保健システムのための
技術及び政策の手引き

Safe abortion:
technical and policy guidance
for health systems
Second edition

第2版

翻訳: イベ・イブライム



Organização
Mundial da Saúde



Organización
Mundial de la Salud



Organizația
Mondială a Sănătății

http://www.who.int/reproductivehealth/publications/unsafe_abortion/9789241548434/en/index.html 24