

Avortul: Informație pentru tine

Nimic nu-i ideal :

Nici o metodă de contracepție nu oferă o siguranță de 100% ! Astfel, femeile sunt uneori nevoite să recurgă la avort.

Despre drepturile tale

În Transnistria avortul este permis de lege. Se permite întreruperea sarcinii pînă la 12 săptămâni. După 12 pînă la 21 săptămâni sunt un șir de indicații medicale și sociale pentru avort. Adresează-te la medicul de familie.

În caz de sarcină nedorită – adresează-te cât mai curînd posibil!

Cu fiecare săptămână de întârziere, riscurile cresc cu 15 - 30%

Ai dreptul la confidențialitate și respect

Ai dreptul la libera decizie referitoare la reproducere.

Ai dreptul la discuția de consiliere: Cere medicului informație referitor la următoarele probleme:

- prin ce metodă ți se va efectua avortul;
- la ce senzații poți să te aștepti în timpul și după procedură;
- durata procedurii, când vei putea pleca acasă;
- mijloacele de luptă cu durerea, anestezia locală și cea generală, riscurile și avantajele;
- riscurile și complicațiile ce pot fi condiționate de metoda respectivă;

Discută cu medicul metodele de contracepție și contracepția de urgență pînă sau imediat după procedură, aceasta te va ajuta să previi o sarcină nedorită.

Dacă faci parte din pătura social - vulnerabilă sau ești adolescentă – ai dreptul la avort gratis, dar ai nevoie de o îndreptare de la medicul de familie.

Ai dreptul la metode sigure și eficiente de avort, recomandate de Organizația Mondială a Sănătății, disponibile și la noi în țară: AVM (Aspirarea Vacuum Manuală) sau AVE (Aspirarea Vacuum Electrică) și Avortul Medicamentos.

Metode recomandate

AVM, AVE – În timpul procedurii conținutul uterului este aspirat cu o sursă de vacuum și canule din plastic. Se efectuează pînă la 12 săptămâni.

Avortul medicamentos – Întreruperea sarcinii e indusă de medicamente specifice, fără aplicarea procedurii chirurgicale, recomandată pînă la 9 s.a.

Eficacitatea avortului prin aspirare și a celui medicamentos este de 98 - 99 %. Complicațiile și consecințele sunt foarte rare.

Metode nerecomandate:

Dilatarea și chiuretajul (raclajul). Metoda constă în răzuirea stratului interior al uterului cu un instrument ascuțit de metal și are un nivel crescut de complicații și urmări pentru sănătatea ta reproductivă.

Ai dreptul la alegerea metodei de analgezie în AVM: cea locală cu Lidocaină, care este mai sigură și cea generală, intravenoasă, mai riscantă.

După procedură

După avort te poți încadra din nou în viața cotidiană imediat. Viața sexuală o poți reîncepe când te simți bine.

ATENȚIE: Peste 10 - 12 zile poți iarăși deveni gravidă. Utilizează metode de contracepție!

După întreruperea sarcinii poți avea dureri neînsemnate în josul abdomenului și timp de câteva săptămâni - o mică hemoragie, gen menstruală.

Semne de pericol: Dacă după procedură folosești timp de 1 oră 2-3 absorbante mari, 2 ore la rând, ai febră, pierzi cunoștința, ai dureri mari în abdomen – contactează imediat medicul, sau adresează-te urgent la serviciul de ambulanță!

Nu apela la intervenții criminale, ele au consecințe fatale!

Suna la (+373 22) 35 50 72 dacă ai întrebări sau probleme.

Pentru informații mai ample accesează pagina electronică: www.sanatateafemeii.md

Nu te lăsa intimidată sau dezinformată!

Centrul de instruire în domeniul sănătății reproductive (CIDSR),

Centrul Perinatal Municipal al SCM N1

Chișinău, Str. Melestiu 20

Tel. (+373 22) 35 50 72