
Оказание помощи после процедуры и консультирование по вопросам контрацепции

Каковы задачи оказания помощи
после аборта?

Комната восстановления: задачи

- Убедиться в стабильном состоянии здоровья
- Помочь ей получить необходимые услуги по репродуктивному здоровью.

Постабортные протоколы:

- ❑ Записывать пульс и кровяное давление сразу после аборта при поступлении в комнату восстановления, через 30 минут, и прямо перед уходом
- ❑ Женщина должна отдыхать в удобном положении
- ❑ Назначить антибиотики per os, чтобы снизить риск инфекции
- ❑ Предоставить письменные или иллюстрированные инструкции
- ❑ Документировать в течении 30 минут:
 - Нормальный пульс и кровяное давление
 - Возможность ходить
 - Возможность пить

Навыки персонала, необходимые в период восстановления

- Ведение пациента в периоде восстановления
- Основная сердечно-легочная реанимационная помощь
- Соответствующая экстренная помощь
- Контрацептивное консультирование

Когда персонал должен позвать на помощь?

Проблемы в период восстановления, требующие помощи

- ❑ Жалобы на сильные схваткообразные боли в области живота
- ❑ Нерегулярный пульс или изменение частоты пульса на более чем 20 ударов в минуту
- ❑ Снижение кровяного давления более чем на 20 mm Hg
- ❑ Бледность, повышенная потливость, липкая кожа
- ❑ Сильное влагалищное кровотечение, заполняющее прокладку за 15 минут или быстрее

Какую информацию должна
получить каждая женщина после
аборта?

Стандартная информация

- Вернуться для контроля в течение 2-4 недель
 - Обратиться в местную клинику, если женщина проживает далеко
- Вагинальное кровотечение в течении нескольких недель, как менструальное в период первой недели.
- Ожидаются схваткообразные боли, которые можно купировать при использовании таких медикаментов как *ibuprofen* или *paracetamol*
- Вернуться при возникновении одной из следующих проблем (следующий слайд)

Когда обращаться в клинику

- ❑ Сильное кровотечение, вызывающее слабость или головокружение; или усиливающееся кровотечение
 - ❑ Температура или озноб
 - ❑ Выделения с неприятным запахом из влагалища
 - ❑ Сильные боли в области живота
 - ❑ Обморок (головокружение, слабость)
 - ❑ Постоянная рвота или ощущение тошноты
-

Что необходимо знать каждой женщине о возможности забеременеть и контрацепции после аборта?

Необходимая информация при консультировании

1. Фертильность возвращается сразу после аборта (через 10-14 дней)
2. Контрацепция может предотвратить беременность
3. Где она может получить выбранный контрацептивный метод и как правильно его использовать
4. Экстренная контрацепция может использоваться в течение 72 после незащищенного полового акта

Что следует сделать во время
следующего визита?

Последующий визит

- Просмотреть медицинские записи пациентки
 - Уточнить как она себя чувствует
 - Выполнить обследование малого таза
 - Выяснить ее решение относительно контрацепции
 - Направить ее в необходимые службы по репродуктивному здоровью
-

Какой наилучший метод
контрацепции для женщин после
аборта?

Имеются ли контрацептивные методы, применение которых ограничивается после аборта?

Контрацепция после аборта

- Почти всегда все обычные методы могут быть предложены
- Редко осложнения после аборта могут ограничить выбор – очень редко! Если это имеет место, тогда женщине необходимо дать временный метод
- Естественное планирование семьи : использовать только после урегулирования цикла (по крайней мере 3 цикла) – затем использовать современный метод или воздержаться от половых контактов

Контрацепция после осложненного аборта

- Если инфекция
 - Задерживается стерилизация или введение ВМС, пока не устраняется инфекция
- Если травма
 - Задерживается стерилизация и введение ВМС до тех пор, пока не устранят повреждение матки или шейки
- Если кровотечение
 - Задерживается стерилизация , введение Деро-провера или введение ВМС у женщин, которые перенесли тяжелую кровопотерю во время процедуры

Какие преимущества
презерватива?

Необходимо ли участие партнера женщины в семинаре по консультированию?

Конец !