

# Мануальная вакуум-аспирация

## 1. Почему мануальная вакуум-аспирация?

Мануальная вакуум-аспирация является лучшим выбором, чем Д/К!

Мануальная вакуум-аспирация представляет собой процедуру, посредством которой содержимое полости матки удаляется с помощью вакуума, создаваемого специальным шприцем. Для аспирации используются трубки из пластика различных размеров (от № 4 до 12) в зависимости от срока беременности.

## 2. Преимущества мануальной вакуум-аспирации:

- Метод позволяет избежать травмирования шейки матки и эндометрия: до 7 недель беременности канюлю можно вводить без расширения шеечного канала, контрольное выскабливание полости матки не требуется.
- Возможность сразу же исследовать полученный аспират (плодное яйцо остается неповрежденным в шприце) позволяет убедиться в полном удалении содержимого матки, осуществить раннюю диагностику внематочной беременности.
- Процедура занимает значительно меньше времени, чем расширение с выскабливанием (Д/К), может выполняться под местной анестезией. В таком случае пациентка может покинуть больницу через 15 минут.
- Результаты более 80 научных исследований, в которые были включены около 80000 женщин, показали, что частота серьезных осложнений и бесплодие значительно ниже в случае удаления содержимого полости матки методом вакуум-аспирации без выскабливания.

## 3. Что должна знать пациентка после мануальной вакуум-аспирации?

- После прерывания беременности в течение двух недель могут быть боли в виде спазмов в нижней части живота и незначительное кровотечение.
- Многие женщины могут приступить к своей обычной деятельности практически сразу после мануальной вакуум-аспирации.
- Можно забеременеть сразу после аборта, до начала следующей менструации. Исходя из этого, очень важно использовать эффективный метод контрацепции.
- Желательно посетить врача для очередного осмотра через 2-3 недели после **аборта**.

## 4. Ты должна немедленно обратиться к врачу, если:

- появились сильные боли в животе;
- у тебя температура выше 38С, озноб;
- кровотечение слишком сильное – выделяются крупные сгустки крови или ты вынуждена использовать 2-3 большие гигиенические прокладки за 1 час в течение двух часов подряд;
- появились вагинальные выделения - гнойные или с неприятным запахом;
- у тебя сильная слабость, была потеря сознания (обморок), дыхание затруднено.