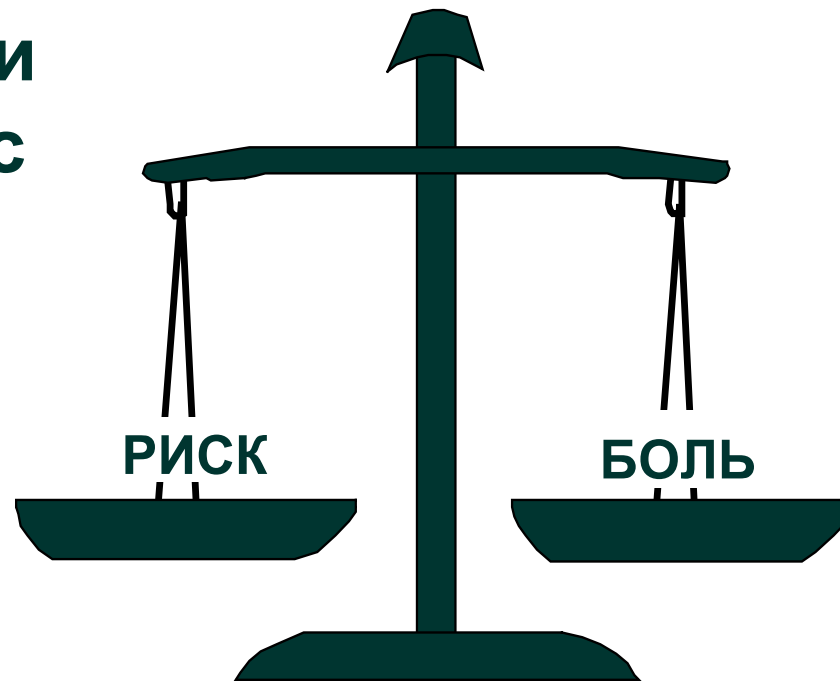
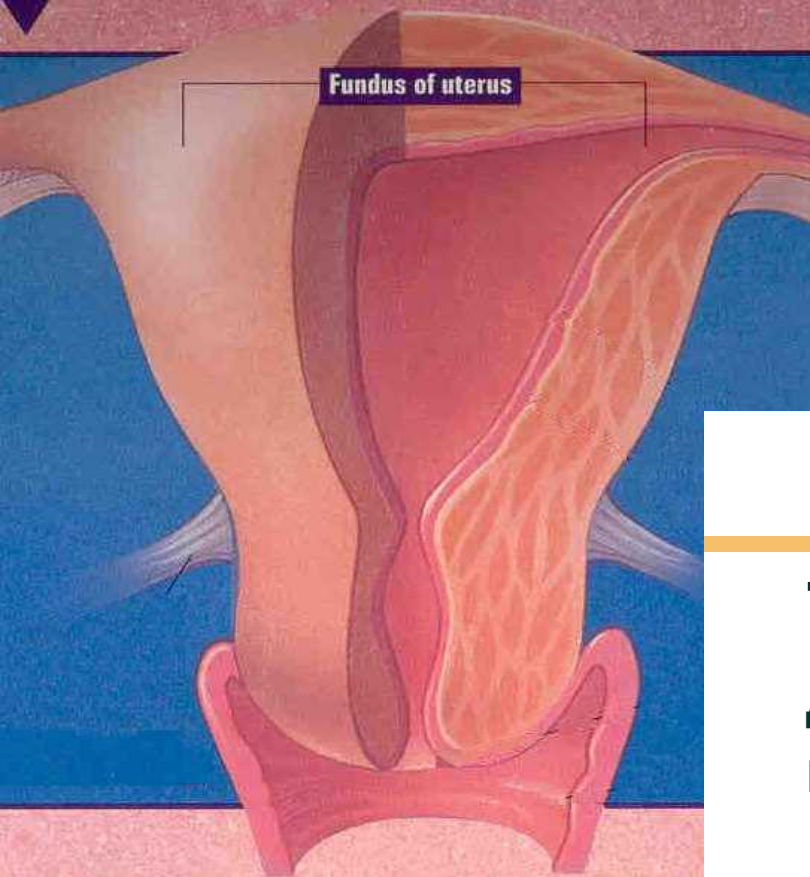


Боль и ее борьба с ней

Цель болевого контроля

Минимум
беспокойства и
дискомфорта с
минимальным
риском для
здоровья





Типы и локализация боли

Дилатация шейки
и/или стимуляция



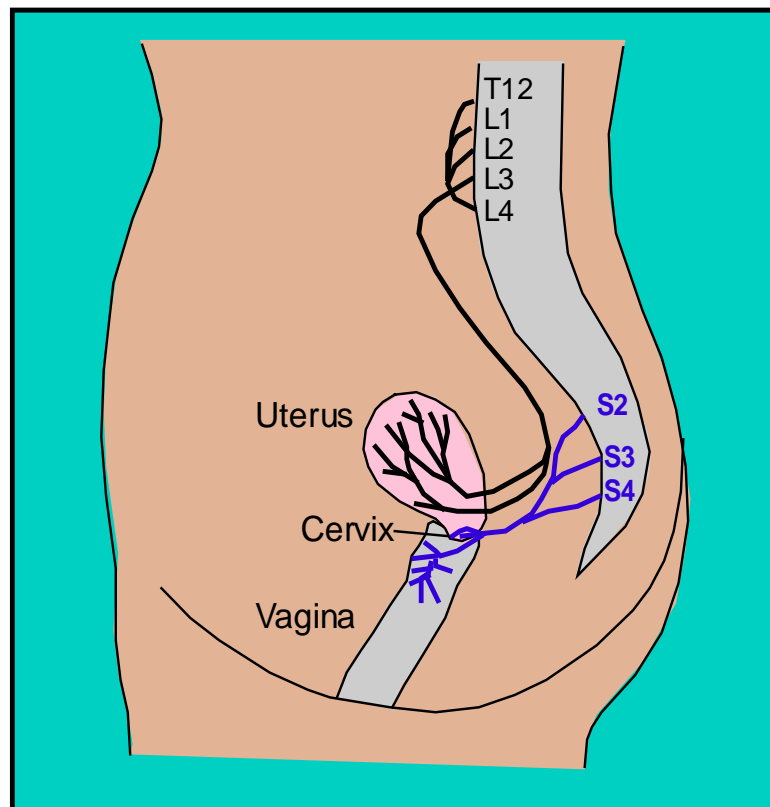
Глубокое
ощущение
боли

Выскабливание
стенок матки,
движение матки,
сокращение
матки



Диффузная
боль боль
внизу живота со
схватками

Нервные волокна, по которым распространяется боль



— Подчревное сплетение—
тело и дно матки

— Маточно
влагалищное
сплетение—шейка и
верхняя часть
влагалища

Каковы причины дискомфорта во время аборта?

1. Уровень беспокойства и эмоциональное состояние женщины во время процедуры
2. Дилатация шейки
3. Маточная боль во время манипуляции и эвакуации

Что делать, чтобы
уменьшить боль при
вакуумной аспирации?

Эффективный контроль над болью при аборте

Комбинация медикаментов

с

Нежным прикосновением, успокоением, и
ясным общением

И, если возможно

Включение женщины в решение вопроса
относительно боли



Как успокоить женщину,
которой будет сделан
аборт?

“Словесная анестезия”

- Уважение и поддержка со стороны персонала –обязательный момент для каждого.
- Разговаривать с женщиной и особенно во время процедуры.
- Держать женщину в курсе о том, что происходит, особенно о том , что она должна почувствовать.

Словесная анестезия, продолжение

- Избегать таких утверждений как «У тебя все хорошо» или «не надо ни о чем беспокоиться». Это может показать недостаточное понимание Вами того, что чувствует женщина.
- **Быть честным.** Говорить женщине о том, что процедура сделана только, если это действительно так.
- Медицинская команда должна работать сообща, чтобы обеспечить женщине большой комфорт.





“Словесная анестезия должна использоваться вместе, а не вместо других методов, уменьшающих боль. “

Какие различные типы
медикаментов используются
для уменьшения боли и
беспокойства при аборте?

Типы медикаментозного контроля над болью

- И Аналгезия –облегчение болезненных ощущений
- И Анксиолитики –снижают беспокойство, улучшают релаксацию
- И Анестезия – устраняет физические ощущения



Типы медикаментов

1) Ненаркотические анальгетики

Например: Ibuprofen

Лучше его дать примерно за 30 минут до процедуры

Может использоваться при болях и схватках после процедуры

2) Местные анестетики

Например : Lidocaine (парацервикальная блокада)

Контролирует болезненные ощущения при дилатации шейки

Типы медикаментов

продолжение ...

3) Наркотические анальгетики

Например: fentanyl, pethidine

Более сильные медикаменты, устраняющие боль; используются при проведении процедуры во втором триместре

4) Анксиолитики

Например: diazepam

Успокаивает и расслабляет

Наркотические препараты и анксиолитики вызывают депрессию ЦНС, особенно, когда используются в комбинации; могут вызвать остановку дыхания.

Общая анестезия

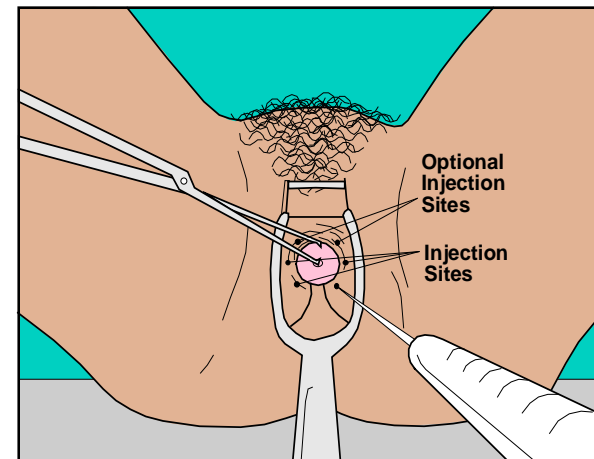
- Обычно не рекомендуется для аборта в первом триместре
- **Увеличивается риск для женщины**
- **Удлиняется время восстановления**

Парацервикальная блокада

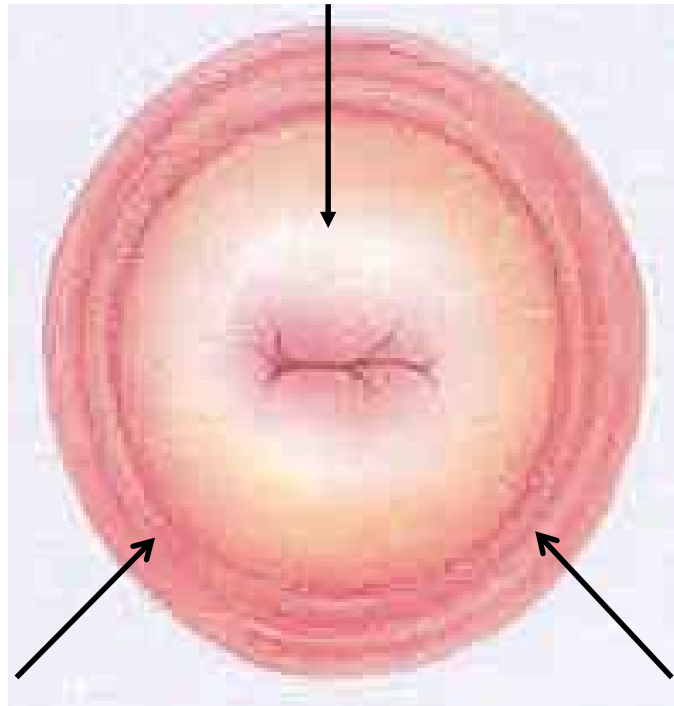
- **Блокирует чувствительную иннервацию области шейки, уменьшает болезненные ощущения от расширения, или движения канюли**
- **Не достигает иннервации самой матки и не влияет на боль при маточных сокращениях**

Этапы выполнения парацервикальной блокады

1. Подготовить шприц на 10-20 ml с 0.5 - 1% lidocaine .
2. Использовать иглу с 22 или 25 размером.
3. Сделать небольшое количество лидокаина в место фиксации пулевых щипцов



Пара-цервикальная блокада



4. Прикрепить пулевые щипцы в место, куда была сделана инъекция и потянуть слегка на себя.
5. Сделать инъекцию lidocaine (3-5cc) медленно на 4 и 8 часов. Необходимо быть уверенным, что Вы не попали в кровеносный сосуд.

Дополнительные советы

- Покашлять при введении иглы
- Подготовка шейки
- Не звенеть металлическими инструментами
- Осторожное обращение с тканями



Общие требования для контроля за болью

- и Тихая, комфортабельная комната
- и Дружелюбные, спокойные, внимательные медработники
- и Ясно объяснить, что должно произойти
- и Хорошо натренированная команда
- и Необходимое оборудование
- и Подходящие медикаменты



(преувеличение)

