

**Консультирование как неотъемлимый
компонент качества услуг.
Контрацепция после аборта**

Родика Комендант

Консультирование

**«Хорошее консультирование
увеличивает эффективность
метода медикаментозного
аборта»**

В. Лицук

Цели консультирования

- Выяснение если женщина приняла окончательное и самостоятельное решение
- Информирование
- Принятие женщиной информированного решения, выбор метода
- Снижение тревожности пациентки
- Оценка врачом приемлемости данного метода для данной женщины
- Снижение уровня осложнений, числа повторных абортов

Консультирование

- **Выбор метода – право женщины**
- Уровень знаний по поводу аборта, методах абортов
- Предоставление **объективной** информации о существующих методах, о преимуществах и недостатках каждого, включая метод обезболивания
- Не настаивать на каком-либо, не навязывать!
- **ВЫБОР ДЕЛАЕТ ЖЕНЩИНА!**

Оценка врачом приемлемости данного метода для данной женщины

- Анамнез
- Персональные характеристики и жизненные ситуации (подростки, особые ситуации...)
- Социальные условия: поддержка семьи/партнера, профессиональная и семейная ответственность
- Доступ к учреждениям неотложной помощи
- Возможность возвращения в клинику для контрольного осмотра

Выбор в пользу МА :

Более подробная информация о том как метод работает:

- ***Мифепристон:*** Поясните женщине назначение препарата, принцип действия и путь введения
- ***Мизопростол:*** Поясните женщине назначение препарата, принцип действия и путь введения
- ***Уровни успеха:*** Поясните, что от 2 до 8% женщин после приема мизопростола нуждаются в хирургическом аборте
- ***Понимание метода:*** Развейте мифы и сплетни по поводу медикаментозного аборта максимально полно отвечайте на вопросы женщины

Консультирование : Побочные эффекты

Побочные эффекты: Ожидаемые и возможные, переход в осложнения

- Болевые ощущения
- Кровотечение
- Тошнота, рвота
- Температура, озноб
- Головокружение, головные боли
- Инфекция

Консультирование : Процесс

- **Схема метода:** когда, сколько таблеток, как, когда прийти на контроль?
- **Возможные ощущения** после приема каждого препарата
- **Плодное яйцо:** Женщина должна быть проинформирована, что может увидеть продукт беременности
- **Возможные осложнения:** Поясните женщине как их распознать и в каких случаях она должна обратиться за помощью
- **Контрольный осмотр:** Хотя женщина и может думать что аборт выполнен, она должна вернуться в клинику для подтверждения успешности аборта
- **Письменное согласие:** Женщина должна подписать документ о том что она осведомлена обо всех рисках и осложнениях или согласии на участие в исследовании

Консультирование : Неуспех

- Продолжающаяся беременность : необходимость в хирургическом прерывании
- Неполный аборт, возможные опции :
Наблюдение, добавочная доза мизопростола, аспирация

Консультирование

- Женщины более удовлетворены когда подготовлены к тому что может с ними произойти: изгнание, боль, кровотечение, неуспех
- Метод вызывает больше звонков\обращений чем хирургический аборт
- Тем меньше, чем более полное консультирование предоставлено

Сравнение времени потраченного персоналом на медикаментозный и хирургический аборт, Planned Parenthood, USA*

	Медикаментозный аборт	Хирургический аборт
Среднее время на процедуру	40-78 min	112-147 min
Время затраченное на обучение	21-43 min	18-42 min

*Based on survey of 3 Planned Parenthood centers, courtesy Mary Fjerstad, PPFA/CAPS Mifepristone Training Director

Информационный документ

Женщину можно обеспечить листом содержащим информацию о:

- Когда и как принимать мизопростол (если выбрана схема приема дома)
- Описание побочных эффектов и способы их устранения
- Координаты клиники
- Дата и время контрольного осмотра
- Как распознать осложнение
- Контроль боли

Консультирование: Контрацепция

Возможность к зачатию появляется практически сразу после аборта первого триместра

Выбор метода и когда начинать:

- Предоставляйте информацию про методы с доказанной эффективностью
- Знать противопоказания к каждому методу
- Выбор за женщиной или за парой!

Контрацепция после медикаментозного аборта

<u>Метод</u>	<u>Когда начинать</u>
Комбинированный гормональный контрацептив Инъекция, Имплант (Norplant, Implanon)	День введения мизопростола или следующая менструация
ВМС	Контрольный осмотр или следующая менструация
Презервативы	Первый сексуальный контакт
Календарный метод	Не ранее чем через три цикла
Прерванный половой акт	Не рекомендуется

Спасибо!
Вопросы?